

Ein Kind macht
das Haus glücklicher,
die Liebe stärker,
die Geduld größer,
die Hände ruhiger
die Nächte länger,
die Tage kürzer,
und die Zukunft heller.
(unbekannter Autor)

Gute Nacht?!

Eine Studie, durchgeführt von

Barbara Cattarius und Prof. Dr. Angelika A. Schlarb,
Universität Koblenz-Landau

in Kooperation mit
Dr. med. Bernd-Dieter Stutz, Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe,
Vinzentiuskrankenhaus Landau in der Pfalz

Bitte nehmen Sie zu mir Kontakt auf!

Barbara Cattarius, Hebamme
Kreißaal Vinzentiuskrankenhaus Landau in der Pfalz
Telefon 06345-407193
Barbara.Cattarius@gmx.de
www.hebammen-landau.de



Nun ist es bald soweit ...

Worum es geht:

In dieser Studie geht es um Schlaf. Die Schlafmedizin ist eine junge Disziplin, in der noch viele wissenschaftliche Fragestellungen unbeantwortet sind. Es gilt zum Beispiel zu klären, wie Schlafstörungen entstehen und was sie beeinflusst.

Das Ziel der Studie:

Diese Studie hat das Ziel der Ursache von Schlafstörungen auf den Grund zu gehen. Der Schlaf von Ihnen, Ihrem Partner und Ihres Babys soll beleuchtet werden. Und weil es spannend ist, zu erfahren, ob es da vielleicht Zusammenhänge gibt, beginnt diese Studie bereits in der Schwangerschaft.

Zukünftig tragen die Ergebnisse dieser Studie vielleicht dazu bei, den Schlaf durch geeignete Maßnahmen positiv zu beeinflussen.

Bitte nehmen Sie an der Studie teil!

Wir suchen:

Paare, die zwischen der 35. – 38. SSW

- ✓ einen Fragebogen ausfüllen
- ✓ ein Schlafprotokoll an zehn Tagen führen

und dann drei Monate nach der Geburt des Babys

- ✓ einen Fragebogen ausfüllen
- ✓ ein Schlafprotokoll an zehn Tagen führen
- ✓ ein 24h-Schlafprotokoll des Babys führen
- ✓ einen Fragebogen zum Baby ausfüllen

Was erwartet die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Studie?

Ein interessante Studie, die Sie zu „Fachfrauen und Fachmännern“ in eigener Sache macht!

und: Nach Abschluss der Studie ein Gewinnspiel!

